

Kateheze v veji PP

Irma Mediževc, Železniki 1

1 Na kakšen način je korak voditelja pripomogel k moji osebni rasti skavtskega voditelja:

- kot skavtska voditeljica sem si vzela več časa za duhovnost
- napredovala sem v pripravljanju katehez, katerim dajem sedaj večji pomen
- več opazujem okolico (narava+družba)
- ni vse samoumevno. Če želiš imeti katehezo, od katere se bomo kaj naučili, jo je potrebno skrbno pripraviti

2 Koraki načrtovanja:

ANALIZA STANJA

- Premalo duhovnosti na skavtskih aktivnostih
- Moje znanje o pripravi kateheze je pomanjkljivo
- Nikoli ne načrtujem po korakih, ampak »kr nekej«
- sv. maša oz. duhovnost nekaterim klanovcem ne pomeni dosti

NAMEN

Izvesti nekaj dobrih katehez, ki bodo zanimive in sestavljene po točkah, ki jih predlaga »Dvigni peruti«. Teme se navezujejo na lastni odnos do Boga, sebe, drugih in narave. To je tudi v skladu z vzgojnim namenom, ki za leto 2008/2009 predvideva dejavnosti, v katerih bi pri mladostnikih razvijali čut za naravo in sočloveka.

CILJI

- Na poletnem taboru izvesti tri kateheze in puščavo.
- Razmišljati o sebi (moje sposobnosti, kaj lahko naredim za druge, zase,...)
- V moji skupini spodbuditi sodelovanje, pogovor v predvidenih temah.
- Zavedati se pomembnosti Boga v življenju in skavtski poti
- Opazovanje narave

PISANJE PROGRAMA

*Glej prilogo

IZVAJANJE PROGRAMA

na poletnem taboru

PREVERBA

Na taboru, preverjanje ciljev

PRAZNOVANJE

Na taboru

3 Povzetek izvedbe koraka voditelja:

Izvedla sem tri kateheze in puščavo. Rdeča nit skozi program je bila naš odnos do Boga, sebe in drugih. Vpletla sem vzgojni namen 08/09, skavtske zakone, branje SP-premalokrat ga vzamemo v roke

1. kateheza: **Ljubezen do samega sebe**

Iz različnih misli- SP, revije, itd. izbrati eno, se o njej pogovoriti v paru, kaj to njim pomeni. Izhajati tudi iz izkušnje, ki smo jo imeli v komuni.

2. kateheza: **Skavt spoštuje naravo in vidi v njej božje delo**

občutiti naravo, jo opazovati, pogovor kaj lahko naredimo mi za boljše življenje

3. kateheza: **Skavt si v težavah žvižga in poje**

Gledeališče Boala, kako drug drugemu lahko pomagamo

4. Puščava: odnos do Boga, služenje, skavtstvo

4 Preverba ciljev

- **Na šestdnevem taboru smo izvedli 3 kateheze in puščavo.**
- Od vseh se mi zdi **najuspešnejša puščava**. Izbrali smo si idealno lokacijo. Med potjo proti Dragatušu smo se ustavili na velikem polju z balami. Dan je šel že proti koncu popoldneva, tako da ni bilo prevroče. Bilo je dovolj prostora in časa, da se je vsak lahko umiril in se posvetil sebi in razmišljanju.
- Zaradi celodnevne veslanja nad katehezami niso bili ravno navdušeni, saj se jim ni dalo razmišljati in imeti program. Kljub temu smo jih uspešno izpeljali. Najtežje je bilo pri pogovoru kaj nam želi povedati SP...s katehezami smo prišli do zaključka, da **Bog je pomemben in nas spremlja na naši življenjski poti, le moramo mu dati priložnost.**
- **opazovanje okolice**
Za to smo imeli resnično idealno priložnost. Vsakemu izmed nas je v spominu ostal košček lepe Bele Krajine.
V zvezi z našo širšo okolico smo prišli tudi do zaključka, da lahko vsak prispeva delček k ohranjanju naše narave.

1. KATEHEZA- LJUBEZEN DO SAMEGA SEBE

DAN

V kraju Podgrad- sramotilni steber

IZKUŠNJA

Še prejšnja izkušnja iz komune, iz svojega življenja

DEJAVNOST

- na kaj vas spominja mučilni steber- asociacija iz svojega življenja
- iz več misli razporejenih po prostoru, si izberejo svojo, tisto, ki se ga najbolj dotakne
- poiskati rastlino- asociacija mučenje, ljubezen

POGOVOR V PARIH

IZDELAMO PLAKAT...

CILJ

IZKUSTVENI: kaj se vas je najbolj dotaknilo v komuni? Izkušnje iz življenja

SPOZNAVNI: jih opomniti na samega sebe, da je pomembno da lahko največ naredijo zase le sami

DEJAVNOSTNI: aktivno preživljanje prostega časa (v ljubezni do samega sebe)

OZNANILO- misli o ljubezni do sebe iz SP

SIMBOL- kje pri skavtih najdemo LJUBEZEN DO SAMEGA SEBE

Baden Powell

10 zapovedi/ skavtski zakoni

MOLITEV

Tebe ljubim stvarnik moj

IZBRANE MISLI

- Mar ne veste, da je vaše telo, ki ga imate od Boga, temelj Svetega Duha, ki je v nas! Ne pripadate sebi, saj ste bili odkupljeni za visoko ceno. ZATO POVELIČUJTE BOGA V SVOJEM TELESU.
- Ko se zjutraj zbudite prosite Boga za navdih, da boste čez dan delali dobro in razgibajte mišice in organe vašega telesa, da boste ohranili zdravje in dobro formo. (Robert Baden Powell)
- Ne dopuščaj svojim ustom, da bi ti ugonabljala **telo**, in ne govori pred poslancem, da je bila pomota. Čemú naj bi se Bog jezil zaradi tvojega govorjenja in uničil delo tvojih rok?
- Anatomijo navadno delimo po sistemih, to je po skupina organov, ki imajo isto funkcijo. To je **sistemska anatomija**. Druga **topografska anatomija** preučuje telo tako, da ga razdeli na dele oziroma območja.
- Obstajajo štiri kriteriji, ki vam lahko pomagajo razumeti vase telo in telesa drugih. Ko pogledate sebe v ogledalu, ali ko preučujete druge ljudi, lahko izhajate iz teh kriterijev, lahko pa tudi iz drugih. Ti kriteriji so: **SRECA, ZDRAVJE, MOC, LJUBEZEN**.
- **Telo in duša**
Čudež širine neba
privablja duši smehljaj na obraz.
Modrina jezera
se raztaplja, čez telo, ko zaplava
sem ter tja.
Duša in telo ubrana sta
v naravni podobi gaja dišečega.
Kri po žilah valovi,
ko telo svež zrak in milino čistosti
dobi.
Srce zahrepeni po večnosti,
ko zlita sta telo in duša
v prelepi harmoniji sreče.
Prostost prešerna
vabi te, da z adrenalinom
se napojiš, ko ježo divjo
na konju črnem, srcu dovoliš.
Nebo, žival, veter v laseh, svoboda,
let ptice in smrečja drget

poji dušo,
poživlja in omamlja, bolj , kot drago vino.

- Starost je nekaj, česar se v današnji družbi mladi bojijo. Razne reklame tipa »naj vam gube ne uničijo življenja« in »uživajte v mladostnem videzu« in »celulit je bolezen, imejte kožo kot mladenka« in »povešene prsi so preteklost. Uporabljajte čudežni nedrček«, ki nas dan za dnem bombardirajo s televizijskih ekranov in časopisnih strani nam podzavestno vbijajo občutek, da je »biti grd« grdo, nesprejeto, neprimerno. Pa je res?
- Telo je naš zvesti spremljevalec skozi celo življenje. Pomembno je, kako poskrbimo zanj in ga ohranjamo v dobri formi. To ne koristi zgolj našemu telesu pač pa tudi našemu počutju in pogledu na svet in izzive. Vsi vemo, da imamo po fizični aktivnosti bolj jasno glavo, da je svet videti lepši in da so problemi, s katerimi smo se prej ukvarjali, kar naenkrat bolj obvladljivi in rešljivi. Poleg tega postanemo še boljše volje in vedrejši. Prav tako opažamo, kako različna hrana vpliva na naše počutje, na gradnjo našega telesa.

2. KATEHEZA- Skavt spoštuje naravo in vidi v njej božje delo

DAN- sreda: po kosilu

IZKUŠNJA- njihovo znanje, opazovanje, trenutno stanje v svetu

DEJAVNOST

UVODNA DEJAVNOST:

- Razdelimo se v pare. En v paru ima zavezane oči in drug ga vodi do nekega mesta (npr. drevesa) in nazaj. Tisti, ki ima zavezane oči mora ugotoviti, kje sta hodila. Potem se pogovorimo o občutjih, ki so jih imeli ob tem. Kaj jim je bilo ob tem najtežje.

RAZDELIMO SE V DVE SKUPINI- en iz svetega pisma prebere: LK 12, 27

Bog je rekel: »Naredimo človeka po svoji podobi, kot svojo podobnost! Gospoduje naj ribam morja in pticam neba, živini in vsej zemlji ter vsej laznini, ki se plazi po zemlji!«²⁷ Bog je ustvaril človeka po svoji podobi, po Božji podobi ga je ustvaril, moškega in žensko je ustvaril.

²⁸ Bog ju je blagoslovil in Bog jima je rekel: »Bodita rodovitna in množita se, napolnita zemljo in si jo podvrzita; gospodujta ribam v morju in pticam na nebu ter vsem živalim, ki se gibljejo po zemlji!«²⁹ Bog je rekel: »Glejta, dajem vama vse zelenje s semenom, ki raste po vsej zemlji, in vse sadno drevje, katerega sadje nosi seme. Naj vama bo v hrano.³⁰ Vsem živalim na zemlji, vsem pticam na nebu, vsemu, kar se giblje po zemlji in ima v sebi življenje, dajem v živež vse zelene rastline.« Zgodilo se je tako.³¹ Bog je videl vse, kar je naredil, in glej, bilo je zelo dobro. In bil je večer in bilo je jutro, šesti dan.

POGOVOR: Kaj nam želi povedati SP? Kako to lahko povežemo s sodobnim časom. Kje so vzporednice, s trenutnim stanjem? Kaj lahko mi naredimo za to Poročanje... vsaka skupina druga drugi...debata...

CILJ

IZKUSTVENI- ugotoviti kaj nam naroča SP, povezava našega življenja z Bogom, občutiti naravo

DEJAVNOSTNI- občudovanje lepote narave in se v njej počutiti doma

- zavedanje ekoloških problemov in se nanje ustrezno odzivati
- z lastnim zgledom širiti zavest o skrbi za naravo v svoji družini ter med svojimi prijatelji, vrstniki, znanci

SPOZNAVNI- opozorilo, kako pomembno je, da spoštujemo naravo in živimo v stiku z njo

Naloga: Med potjo opazovati naravo in do večera naj vsak izbere neko rastlino, ki ga je najbolj »prevzela«.

OZNANILO- GLEJ zgoraj DEJAVNOST

SIMBOL- skavtski zakon

- **Baden Powell:** Človek, ki je slep za lepote narave je zapravil polovico užitkov življenja

ZMANJŠAJMO PORABO ENERGIJE

- Zamenjava ene navadne žarnice z fluorescentno varčno žarnico bo prištedilo 70 kg ogljikovega dioksida v ozračju na leto. Večina varčnih žarnic porabi 66% manj energije kot klasična žarnica pri tem pa ima 10 krat daljšo življenjsko dobo.
- Če recikirate le polovico vaših hišnih odpadkov, lahko letno prihranite na atmosferi dobro tono CO₂.
- Izklopljen televizor, ki je v stanju pripravljenosti (t.i. stand-by), porablja mesečno 9kWh elektrike ali po trenutnih cenah 0.75eur, letno pa kar 9 eur.
- Če bi vsi prebivalci Slovenije prenehali uporabljati stand by elektriko, bi svojo porabo zmanjšali za 5%, kar pomeni, da bi lahko imeli kakšno elektrarno manj.
- Največji potrošnik energije je centralno ogrevanje, grelec vode, hladilnik, pralni in sušilni stroj. Tudi manjši gospodinjski aparati potrošijo veliko energije.- **OBSTAJAJO MODELI, KI JIH ODLIKUJE NIZKA PORABA ENERGIJE-** označeni z razredom A.
- Skozi slaba okna, neizolirane stene, tla in streho izpuhti v zrak ogromno energije, ki nas stane vse več.- prihranimo lahko do 30% energije.
- Pred radiatorje ne nameščaj pohištva ali zaves, ker to preprečuje kroženje toplote.
- Če povprečno sobno temperaturo znižaš za dve stopinji, s tem prihraniš približno 10% energije. Če ti je hladno, si raje obleci pulover, kot da vklopiš gretje- bolj zdravo je, pa še ceneje.
- Namesti reflektorje za radiatorje!
- Če se naučimo pravilno voziti, lahko porabo goriva zmanjšamo kar do 40%, š bolj pa jo je mogoče zmanjšati, če se vozimo z učinkovitim vozilom. Izogibaj se agresivnemu speljevanju in močnemu zaviranju, vozi z zmerno hitrostjo, uporabi primerno prestavo, pravilno napihni gume, zmerno uporabljaj klimatsko napravo, redno servisiraj vozilo in ne prevažaj nepotrebne prtljage.

3. KATEHEZA- SKAVT SI V TEŽAVAH ŽVIŽGA IN POJE

DAN

Četrtek

IZKUŠNJA

Izhajamo ponovno iz sebe... s kakšnim dogodkom iz svojega življenja

DEJAVNOST

-kaj pomeni skavtski zakon: Skavt si v težavah žvižga in poje

- Razdelimo se v dve skupini. Vsaka skupina si izmisli primer, ko je nekdo v resničnih težavah in ne pozna rešitve. Svoj primer zaigra drugi skupini. Druga skupina pa kot vsak posameznik nadaljuje zgodbo, tako da pridemo na koncu do rešitve. Člani prve skupine se vseeno lahko vmešavajo v zgodbo... gre za igro v kateri sodelujejo gledalci in lahko menjajo igralce in tako spreminjajo potek zgodbe.- GLEDALIŠČE BOAL

CILJ

IZKUSTVENI- primer reševanja težav prek gledališke pedagogike, izmenjava njihovih izkušenj

DEJAVNOSTNI – solidarnost do drugih, pogum za naprej

SPOZNAVNI- ne sme se prehitro obupati, drug drugemu si lahko pomagamo

OZNANILO- v SP najdemo odlomke, ki jih dodamo k molitvi v težavah; skavtski zakon

SIMBOL

MOLITEV

Ko smo v težavah: Jn 14

PUŠČAVA

Izbral/a si primeren prostor. Udobno se namesti... V sebi prebudi željo po srečanju z Njim. Umakni iz sebe vse slabe želje in namene ter obudi hrepenenje po dobrem, resničnem. Pomembno je, da si pripravljen slišati njegovo besedo. Na začetku zmoli naslednjo molitev:

Gospod Bog,
Rad bi utihnil v sebi,
Saj želim prisluhniti tvoji Besedi.
Poznaš me, več, kaj se z menoj dogaja.
Hvala ti, ker me sprejemaš, takšnega, kot sem.
Prosim te, daj mi svojega Svetega Duha,
Da bom razumel, kaj mi želiš
Po svoji Besedi sporočiti za moje življenje.
Naj bo tvoja Beseda zares
Svetilka na moji življenjski poti.

V roke vzemi sveto pismo in ga nekje odpri...preberi si nekaj stavkov...kaj ti želi povedati GOSPOD...

Ne pojde v nebeško kraljestvo vsak, ki mi pravi: »Gospod, Gospod!«, ampak kdor spolnjuje voljo mojega Očeta, ki je v nebesih. Veliko mi jih bo reklo tisti dan, Gospod, Gospod, ali nismo v tvojem imenu prerokovali in v tvojem imenu izganjali hudih duhov in v tvojem imenu storili veliko čudežev? Vendar jim takrat porečem: »Nikol vas nisem poznal. Proč izpred mene, kateri delate krivico!« (Mt 7, 21-23)

*Kakšen je moj odnos do Boga?
Se znam Bogu zahvaliti za lepo preživet dan?
Kaj pa v težavah? Smo le jezni... nam želi takrat Gospod le kaj povedati?
Grem k Sv. maši zato, ker moram, da bi bili starši zadovoljni?
Kaj mi pomeni iskanje Boga v svojem življenju?*

Kaj mi Bog sporoča z obiskom komune?

Ko jim je umil noge in vzel vrhno obleko, je spet prisedel in jim rekel: »Razumete, kaj sem vam storil? Vi me kličete: »Učitelj in Gospod.« In prav pravite, saj to sem. Če sem vam torej jaz, Gospod in Učitelj, umil noge, ste tudi vi dolžni drug drugemu umivati noge. Zgled sem vam namreč dal, da bi tudi vi delali tako, kakor sem jaz storil vam.« (Jn 13, 12-17)

*Kaj mi pomeni služenje?
Kako največkrat služim Bogu in drugim?Kaj mi prinaša zadovoljstvo?
Ali služim doma?
Dolžnosti opravljam z zadovoljstvom? Z dobro voljo?
Kaj vidim možnosti pri pomoči starejšim?
V čem je razlika med služenjem, dobrim delom in dolžnostim?*

Ko se zjutraj zbudite prosite Boga za navdih, da boste čez dan delali dobro in razgibajte mišice in organe vašega telesa, da boste ohranili zdravje in dobro formo. (Robert Baden Powell)

Katere dogodke v svojem življenju lahko razumeš kot posebno božjo bližino?

Kaj mi daje moč?

Kako aktivno preživljam prosti čas?

Čemu bi bilo bolje da bi odrekel/ odrekla?

Bogu se lahko zahvalim za...

1. Skavt(inja) si šteje v čast, da si pridobi zaupanje.
2. Skavt(inja) je zvest(a) Bogu in domovini.
3. Skavt(inja) pomaga bližnjemu in naredi vsak dan vsaj eno dobro delo.
4. Skavt(inja) je prijatelj(ica) vsakomur in vsem skavtinjam in skavtom brat (sestra).
5. Skavt(inja) je plemenit(a).
6. Skavt(inja) spoštuje naravo in vidi v njej božje delo.
7. Skavt(inja) uboga svoje starše in predstojnike ter vestno opravlja svoje dolžnosti.
8. Skavt(inja) si v težavah žvižga in poje.
9. Skavt(inja) je delaven(a) in varčen(a).
10. Skavt(inja) je čist(a) v mislih, besedah in dejanjih.

Preberi skavtske zakone in razmisli o njih...kakšno je tvoje skavtsko življenje?

Zaključek

Neprenehoma se prejemam iz tvoje roke.

To je moja resnica in moje veselje.

Neprenehoma me spremlja tvoje oko in iz tvojega pogleda živim,
ti moj Stvarnik in moja Rešitev.

Uči me v tišini svoje navzočnosti razumeti skrivnost,

Ki sem in da sem po tebi in pred teboj in zate.