

Korak voditelja

**OSEBNI SPREMLJANJE POPOTNIKOV IN
POPOTNIC IN NJIHOVO OSEBNO
NAPREDOVANJE**

Mateja Kosmač/Ustvarialna Koala, Šentjernej 1

Sopotnica: Lucija Simončič/Kujnšt'n Kenguru, Šentjernej 1

Šentjernej, februar 2011

1. UVOD

Za temo svojega koraka voditelja sem si izbrala naslov Osebni spremljanje popotnikov in popotnic in njihovo osebno napredovanje, saj se mi je zdelo da osebnega spremljanja preko katerega bi popotniki in popotnice napredovali še ni bilo uvedena v veji in sem si želela na tem področju narediti nekaj pozitivnih sprememb.

Osebno spremljanje se uresničuje v različnih trenutkih in na različne načine, to pa ne pomeni, da ga je potrebno pustiti spontanosti. Moji predhodni voditelji so poskušali uvesti osebno spremljanje preko katerega bi PP napredovali, vendar ni bilo preveč uspešno. Predvsem mislim, da je bil problem v tem da celotno osebno spremljanje z osebnim napredovanjem ni bilo sistematsko dodelano. Po 2 letih vodenja v veji PP sem tudi sama začutila da je osebno spremljanje preko katerega bi PP osebno napredovali potrebno, nujno. Dejstvo je, da so PP-ji odraščajoči ljudje, ki v obdobju noviciata/klana doživljajo največji osebnosti razvoj in si začrtajo temelje lastnega življenja. Zaradi številnih vprašanj v tem obdobju in situacij, v katere so potisnjeni (npr. izbira študija, iskanje partnerja, osamosvajanje od staršev, odnosi z vrstniki, itd) velikokrat naletijo na konflikt in se nanj (ne)primerno odzovejo. Obdobje mladostništva je ponavadi precej (notranje) viharno.

Mi voditelj lahko zato mladim v tem obdobju zelo veliko podari, jim svetuje in jim pomaga v kritičnih situacijah. Če se jim znamo približati, da nam zaupajo nas PP hitro povabil v svoj svet, ki je ponavadi poln dobrih idej, globokih misli in čustev.

Preko osebnega spremljana se mladostnikom najlažje približamo da nam zaupajo in s tem poskrbimo, da s pomočjo nas voditeljev tudi osebno zrastejo na različnih področjih razvoja.

2. ANALIZA STANJA

Stanje v šentjernejskem klanu Prpaleni tako, zapaleni drgač pred začetkom skavtskega leta 2011/2012 je bilo sledeče (tu navajam le tiste točke analize, ki se mi zdijo relevantne za moj naslov Koraka voditelja):

- Imamo 14 popotnikov in popotnic, od tega 4 začenjajo skavtsko pot čisto na novo.
- Odhod je dalo 8 PP, od tega jih je šlo v SKVO 7.
- 4 voditelji
- V drugi polovici skavtskega leta je udeležba na srečanjih PP močno upadla.
- Kljub temu, da je nekaj novih, se med seboj že poznajo in najbrž ne bo težav s povezovanjem, skupnostjo.
- Nekateri PP imajo veliko znanja iz skavtskih veščin, katere lahko prenašajo na ostale, še ne tako izkušene PP in nove PP.
- Prednost novega klana je, da skupina še ni popolnoma formirana, imamo nekaj močnih členov, ki pa ne »uničujejo« srečanj, ampak z veseljem sodelujejo, se jih udeležujejo. Ti močni člani lahko pripomorejo skupnosti, obiskom srečanj s svojo zagretostjo.
- So motivirani in vedno pripravljeni za akcijo.
- Večina PP v obdobju pomembnih odločitev in vprašanj (glede študija naprej, kje se vidijo v pri skavtih v naslednjem letu, kakšna je njihova osebna vera, njihovo osebno prepričanje) in v obdobju različnih konfliktov, težav, (z vrstniki, s starši, ...)
- Do sedaj ni bilo konkretnega, definiranega »nadzora«, spremljanja nad služenjem v vejah in njihovih osebnih napredkom.
- Še veliko neodkritih talentov, sposobnosti, interesov...

3. NAMEN

Pri svojem delu sem si zadala namen: »**Popotniki in popotnice bodo z osebnim spremljanjem osebno napredovali in zrastle na izbranih področjih.**«

4. CILJI

1. Pred začetkom skavtskega leta predstavim osebno spremljanje in napredovanje PP s pomočjo Priročnika o samovzgoji sovoditeljem.
2. V prvih 2 mesecih skavtskega leta srečanja in jesenovanje temeljijo predvsem na tvorbi skupnosti ter povezovanju klana.
3. Pred jesenovanjem bomo izvedli srečanje, kjer bodo PP naredili analizo svoje osebne rasti na 6 področjih razvoja.
4. Na jesenovanju PP predstavimo osebno napredovanje in njegov potek.
5. PP si na jesenovanju izberejo osebne spremljevalce.
6. Prvo srečanje PP z osebnim spremljevalcem bo v decembru. Povod za prvo srečanje da osebni spremljevalec.
7. Na jesenovanju PP dobijo knjižico v katero si beležijo in preverjajo cilje, ki so si jih zadali pri osebnem napredovanju ter vtise o srečanju z osebnim spremljevalcem
8. Osebni spremljevalec se s PP dobi vsaj enkrat mesečno..
9. Tekom leta izvajamo preverbe z osebnimi spremljevalci, na koncu leta pa z osebnimi spremljevalci ovrednotimo potek celotnega osebne napredovanja vseh PP.

5. IZVAJANJE KORAKA VODITELJA

5.1. Prvi korak:

Predstavim osebno spremljanje in napredovanje PP s pomočjo Priročnika o samovzgoji sovoditeljem.

Po TŠ metode PP sva se s sopotnico dobili glede mojega Koraka voditelja in situacije v veji, sama sem videla predvsem problem v neizvajanju osebnega spremljanja preko katerega bi PP osebno napredovali. Podala mi je nekaj predlogov katere sem pred začetkom leta na načrtovanju novega skavtskega leta predlagala sovoditeljem. Korak smo vključili v letni načrt. Na našem četrtem načrtovanju, to je bilo začetek novembra smo imeli temo o osebnem spremljanju in osebnem napredovanju PP. Seznanila sem jih s pojmom osebno spremljanje in osebno napredovanje in jim za pomoč pri izvajanju osebnega spremljanja naredila izročke Priročnika o samovzgoji. Predstavila sem jim celotno zamisel izvajanja koraka. Skupaj smo predebatirala še nerazumljive in neznane stvari.

5.2. Drugi korak:

Srečanje, kjer so PP naredili analizo svoje osebne rasti na 6 področjih razvoja.

Duhovna misel: Mož ki je sadil drevesa

V prostoru se nahajajo različne trditve na temo 6 področjih razvoja. Vsako trditev ovrednotijo od 1 do 5.

1. TELESNO PODROČJE

- S svojim telesom ravnam odgovorno.
- Se veselim svojega telesa.
- Z redno telesno dejavnostjo v naravi skrbim za svoje zdravje in počutje.
- Spoznavam različne športe.
- Svoje telesne spretnosti uporabljam za služenje drugim.
- Za zdravje skrbim s higieno.
- Za svoje zdravje skrbim z zdravo prehrano.
- Sem preprost/a in preudaren/a v telesnih potrebah (hrana, obleka,...).
- Ne uživam drog in se ne predajam zasvojenostim.

3. DUHOVNO PODROČJE

- Odgovorno sprejemam posledice svojega vedenja.
- Iščem Božjo voljo (svoje poslanstvo) prek služenja v družbi
- odkrivam poklicanost imeti življenje in ga imeti v izobilju.
- Iščem smisel življenja tukaj in zdaj.
- Uporabljam duhovni pogovor kot priložnost za medsebojno obogatitev.

- Samodejno, odgovorno in svobodno prevzemam naloge v strukturah svoje verske skupnosti (ŽPS, Karitas, animatorstvo,...) in ob tem uporabljam svoje darove.
- Verujem v Boga in imam osebni odnos z njim.
- Odnos z Bogom poglobljam z vsakdanjo molitvijo in branjem Božje besede.
- V naravi in prek nje poglobljam svoj odnos z Bogom.

4. DRUŽBENO PODROČJE

- Sem zmožen/a vzpostavljati odnose medsebojnega zaupanja, sprejemanja in zvestobe.
- Sem sposoben/a pristnega prijateljstva.
- Vzpostavljam hvaležen odnos do staršev kot odrasla oseba.
- Poznam svoje družbene vloge in ravna v skladu z njimi.
- Svoje talente dajem na razpolago v skupnosti.
- V odnosu z drugimi prepoznavam svoje omejitve glede nesebičnega razdajanja.
- Kot odgovoren/a državljan/ka soustvarjam dogajanje v lokalni in širši skupnosti.
- Imam izkušnjo stika in sodelovanja z različnimi ustanovami v okolju, kjer živi.
- Sem kritičen/a do medijskega dogajanja, ki obravnava odnose med ljudmi.

5. SPOZNAVNO PODROČJE

- Kritično presojam dogajanje v Cerkvi.
- Poznam Sveto Pismo.
- Poznam različne oblike molitev in jih uporablja v različnih priložnostih.
- Poznam rastlinske in živalske vrste ter njihove značilnosti.
- Opazujem naravne pojave.
- Odgovorno uporabljam slovenski jezik v ustni in pisni obliki.
- Poznam državne simbole in njihovo vrednost.
- Opravljam gospodinjstva opravila.
- Odkrivam bogastvo razlik med narodi in kulturami.
- Redno spremljam družbeno dogajanje preko medijev.
- Načrtujem svojo poklicno pot.
- Odgovorno opravljam svoje šolske / delovne obveznosti.
- Preživljam čas dela in prosti čas na način, ki ga veseli.
- Zadovoljujem svoje interese in razvija svoje konjičke.
- V skladu s svojimi sposobnostmi sprejem in izpeljem zadano nalogo.
- Delam timsko.

6. ČUSTVENO-MOTIVACIJSKO PODROČJE

- Prepoznavam, nadzorujem in sprejemam svoja čustva, jih svobodno izražam ter z njimi odgovorno ravnam.
- V vseh situacijah obvladujem svoja čustva in se odgovorno odločam.
- Svoja čustva do drugih izraža neposredno.
- Sprejemam čustvovanje drugih ljudi in se iz tega učim.
- Razumem, da je tudi trpljenje smiselno in zmorem v njem poiskati razloge za upanje in veselje.
- Prepoznavam rizične (stresne) dejavnike v odnosu do drugih (podrejanje, pretirano razdajanje,...).
- Uspešno obvladujem stresne situacije.

- Znam v kritičnih situacijah poiskati in sprejeti pomoč.
- V molitvi in služenju vztrajam zaradi odločitve in ne na podlagi trenutnega razpoloženja.

7. **MORALNO PODROČJE**

- Vem, da so pravila (zakoni, dogovori...) v družbi potrebna
- Vem, kaj je svoboda in spoštuje meje človekove svobode.
- Redno prejemam zakrament sprave kot pomoč pri svoji rasti.
- Poglobljam pomen skavtske oblube in zakonov.
- Iščem kompromise.
- Pri svojih odločitvah upoštevam vse zakone (cerkvene, državne, skavtske ...), ki se odločitve tičejo.
- Se trudim uresničevati svoje dobre sklepe.
- S spoštovanjem stopam v stik z drugačnimi od sebe.
- Držim dano besedo.

Trditve ovrednotijo od 1 do 5 tako, da pri vsaki trditvi vzamejo najmanj 1 drevesni list oz. največ 5. Ko PP preberejo vse trditve in jih ovrednotijo z 1 do 5 lističi pridejo nazaj na skupni prostor. Tam jih že čakajo listi in pisala... Vsak od PP nariše svoje drevo s 6 vejami in na drevo limajo svoje listke. Vsako področje razvoje je 1 veja in ena barva listkov predstavlja eno področje. Tako na preprost način PP naredijo analizo svoje osebne rasti na 6 področjih razvoja. Svoja drevesa obdržijo do zimovanja.



Slika 1: Izdelava dreves z analize osebne razvoja na 6 področjih.

5.3. Tretji korak:

Predstavitve osebne napredovanje in njegov potek. PP si izberejo osebne spremljevalce.

Predstavitve osebne napredovanje in njegov potek ter izbira osebne spremljevalca je potekala na jesenovanju (2.-3.12.2011). Predvsem z izvajanjem osebne spremljanja nismo hiteli, ker smo želeli, da se skupina dobro formira.

V nedeljo smo jim na enostaven in kratek način predstavili osebno napredovanje in izbiro osebne spremljevalca. V veliko pomoč mi je bilo besedilo iz Priročnika o samovzgoji.

Kaj pa sploh je osebno spremljanje?

Sliši se zelo uradno in strokovno, v resnici pa je nekaj čisto preprostega. Z OS se bosta srečevala vsaj dvakrat na mesec (po potrebi lahko tudi večkrat) in takrat lahko gresta kamorkoli vama srce poželi in čas dopušča. Seveda na lastne stroške ☺. To ne pomeni, da bosta odšla za vikend v toplice, kosti namakat, ampak prej na kakšen čajček, drsat, na sprehod, v kino, ipd.

Ko se srečata, se malo pogovorita. Poveš kaj se ti dogaja v šoli, če si kakšno ušpičil doma, a si bil/a na kakšni dobri zabavi, kaj počnete v klanu, ali je na služenju zabavno, itd. OS bo imel gotovo kakšno vprašanje zate, ti pa zanj. Nato bosta na vsakem srečanju izbrala cilj, ki ti bo v izziv in se pogovorila o tem, kako se ga boš lotil/a.

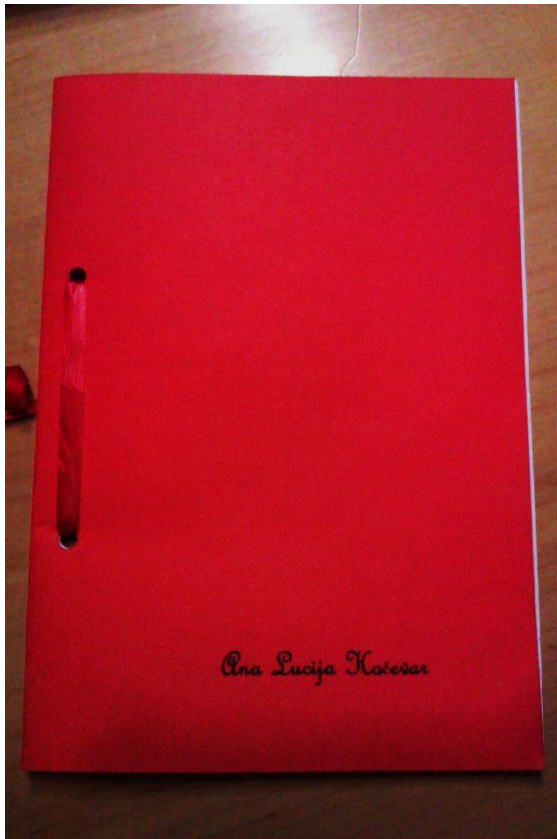
Od tebe ne zahtevamo, da že na prvem, drugem ali pravzaprav kateremkoli srečanju z OS izliješ svoje srce in z njim deliš vse svoje občutke in misli, ki se ti porajajo v glavi. Sledi svojemu srcu in zaupaj svojemu OS toliko, kolikor se ti zdi primerno. Zagotovo pa moraš vedeti, da je pogovor, ki bo tekkel med teboj in OS strogo zaupen in se na SKVO-jih ne bomo pogovarjali o tebi ali te analizirali. Tvoj OS bo povedal le, kako napredujeta, kakšne cilje sta si izbral/a, ipd.

Če povzamemo, bistvo osebne spremljanja je v tem, da imaš v stegu nekoga, na katerega se lahko obrneš in ti bo vedno pomagal, če boš v težavah. Hkrati pa bosta skupaj spoznavala nove stvari in s tem rasla.

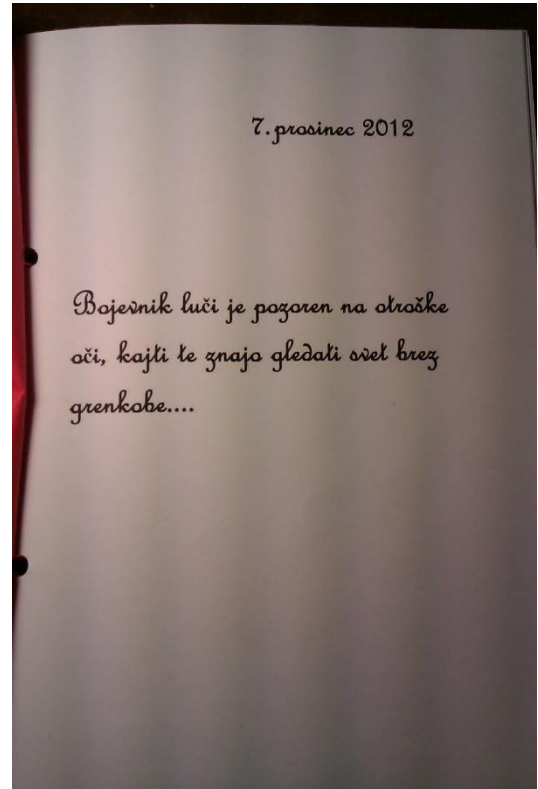
© Petra Cerar, Ljubljana 5

Edina omejitev pri izbiri osebne spremljevalca je bila da so si morali izbirati med voditelji in DA-jem iz klana (DA Damjan Štih, voditelji Peter Pungarčar, Sara Švalj in Mateja Kosmač). Razlog možnost izbiri osebne spremljevalca samo med voditelji iz klana je predvsem ta, da je samo preverjanje in izvajanje osebne spremljanja lažje in bolj nadzorovano.

Na jesenovanju so dobili tudi knjižico v katero naj bi si beležili in preverjali cilje, ki so si jih zadali pri osebnem napredovanju ter vtise o srečanju z osebnim spremljevalcem.



Slika 2: Primer knjižice osebnega napredovanja



Slika 3: Primer knjižice osebnega napredovanja (notranja stran)

5.4. Četrti korak:

Prvo srečanje PP z osebnim spremljevalcem.

Prvo srečanje je bilo predvideno za december, vendar zaradi obveznosti in projektov se nekateri voditelji nismo dobili z vsemi našimi PP. Z nekatere je bilo prvo srečanje komaj v začetku januarja. Srečanje je bilo predvsem spoznavno...

Našo poudarki so bili:

- OS je pripravljen poslušati,
- OS zna določiti čas za pogovor,
- OS je sogovornik in se zaveda, da v tem srečanju nima glavne vloge,
- OS z vso resnostjo sprejema svojo odgovornost pri vzgoji mladostnika,
- OS pomaga mladim v njihovem prizadevanju za osebno napredovanje in se zanima za njihovo življenje.

Na prvem srečanju so s seboj prinesli svoje drevo in skupaj z osebnim spremljevalcem naredili analizo osebnega razvoja. PP je s pomočjo OS prišel do spoznanja na katerih področjih je šibek in na katerih močen.

Na najšibkejšem/ih področjih si je PP zadal cilje, zadal si je tedenske, mesečne in letne cilje...

Poudariti je potrebno to, da so PP sami prišli do izbranih ciljev, OS jim je bil samo v pomoč...

Zavedati se moramo, da je OS proces, ko voditelj po svojih najboljših močeh PP-ju pomaga:

- spoznavati dobro v njem samem in mu pomaga, da se svojih dobrih lastnosti zave ter jih razvija,
- odpravljati pomanjkljivosti (ga opogumlja) na področjih, kjer si PP želi napredovati,
- sprejemati odločitve.

Pri osebnem spremljanju je zelo pomembno, da se NE odločamo namesto PP in da sprejemamo njegovo odločitev, ne glede na to, ali je nam po godu ali ne.

5.5. Peti korak:

Nadaljnja srečanja OS in PP

Že na začetku sem si s sovoditelji zadala cilj, da naj bi bila srečanja enkrat mesečno, kjer bi se preverjalo kako posameznik opravlja svoje naloge, cilje. Vloga voditelj je, da ga pri tem spodbuja (je pozoren na konkretno napredovanje-četudi objektivno ni veliko-opazuje in mu pove svoja opažanja, ga pohvali, zanj moli). Če se je pri komu pojavila potreba da napreduje, si zada nove cilje ga voditelj usmerja v pravo smer.

Do sedaj nam je to kar uspevalo.

Osebno spremljanje pa ne pomeni samo preverjanja zadanih se cilja ampak je veliko več. Samo osebno spremljanje lahko poteka na več različnih načinov:

- a) neposredno (pogovor, pismo, pogovor po telefonu, e-mail, ...)
- b) posredno (molitev za sprejemanje takšnega kot je, za spodbudo, ...),
- c) formalno (zmenita se, da se dobita z namenom OS)
- d) neformalno (PP spremljaš, ne da bi se PP tega posebej zavedal).

5.6. Šesti korak (nadaljnji koraki)

Nadaljnjo osebno spremljanje in izvajanje preverbe z osebnimi spremljevalci, na koncu leta pa ovrednotenje potek celotnega osebnega napredovanja vseh PP.

6. ZAKLJUČEK IN PREVERBA

Ko se ozrem nazaj zakaj sem si sploh izbrala to temo za korak voditelja sem ugotovila, da predvsem zaradi tega ker sem imela v glavi svoje popotnike in popotnice s svojimi talenti, idejami in močno voljo, vendar nikoli nismo znali te njihove talente, ideje pravilno, na dober način osmisliti. Res je, da smo letos dobili 4 nove člane in smo rabili na začetku leta delati predvsem na skupnosti, vendar se moramo zavedati, da so si kot posamezniki zelo različni, drugačni, svoji, da rabijo nekaj samo zase.

Osebno spremljanje in rast popotnikov in popotnic je več kot odlična rešitev za to.

Na razpolago je kar nekaj gradiva na to temo, vendar je je včasih težko spraviti v prakso, predvsem v dobro prakso. Zavedam se, da je ta moj korak le začetek osmišljanja osebnega spremljanja z osebnim napredovanjem v našem klanu.

Prvih 7 ciljev, ki sem si jih zadala smo uspešno izvedli, jih naredili. Preostala 2 pa se še izvajata in jih bomo lahko preverili šele na koncu leta.

Zavedem se, da je pomemben dejavnik pri izvajanju osebnega spremljanja čas in volja voditeljev, zato si želim, da bi skupaj s sovoditelji uspešno končali letošnje skavtsko leto in da bi lahko na koncu vsi skupaj rekli, da so popotniki in popotnice osebno napredovali in zrastle na izbranih področjih.